

## ÇOCUKLARLA İLETİŞİM

Değerli anne- babalar çocuklarınızla aranızdaki iletişim problemlerini en aza indirmek, çocuklarımızın sağlıklı, mutlu, başarılı bireyler olarak toplumdaki yerlerini almalarını sağlayabilmek için;

- Onları olduğu gibi kabul edin,
- Onlarla göz seviyesine inerek, göz teması kurarak konuşun ve öyle dinleyin,
- Konuşmak için uygun zaman ve yer seçin,
- Saygı duyun, koşulsuz sevin,
- Konuştuğu şeyleri önemseyişinizi ifade edin,
- Onları dinleyin,
- Suçlayıcı, yargılayıcı bir dil yerine BEN dilini kullanarak duygularınızı ifade edin,
- Gerçekçi olun, verdiğiniz sözleri tutun,
- İş birliği yapın,
- Anlaşılır bir dil kullanın,
- Emredici dili kullanmayın,
- Çocuğa karşı davranışlarınızda tutarlı olun, eşinizle aynı tutarlılığı sergileyin,
- Çocuklarınıza zaman ayırın, biliniz ki onlara zaman ayırmak pahalı oyuncaklar almak değildir. Onlarla oynamak, ilgilenmek, şakalaşmak, duygularına hitap etmek onlara ulaşabileceğiniz en kolay yoldur.

### *Tatlı Dil Yılanı Deliğinden Çıkarır.*

Bu yaklaşım çocuklarınız, en değerli varlıklarınız için en uygun yatırım olacaktır.

