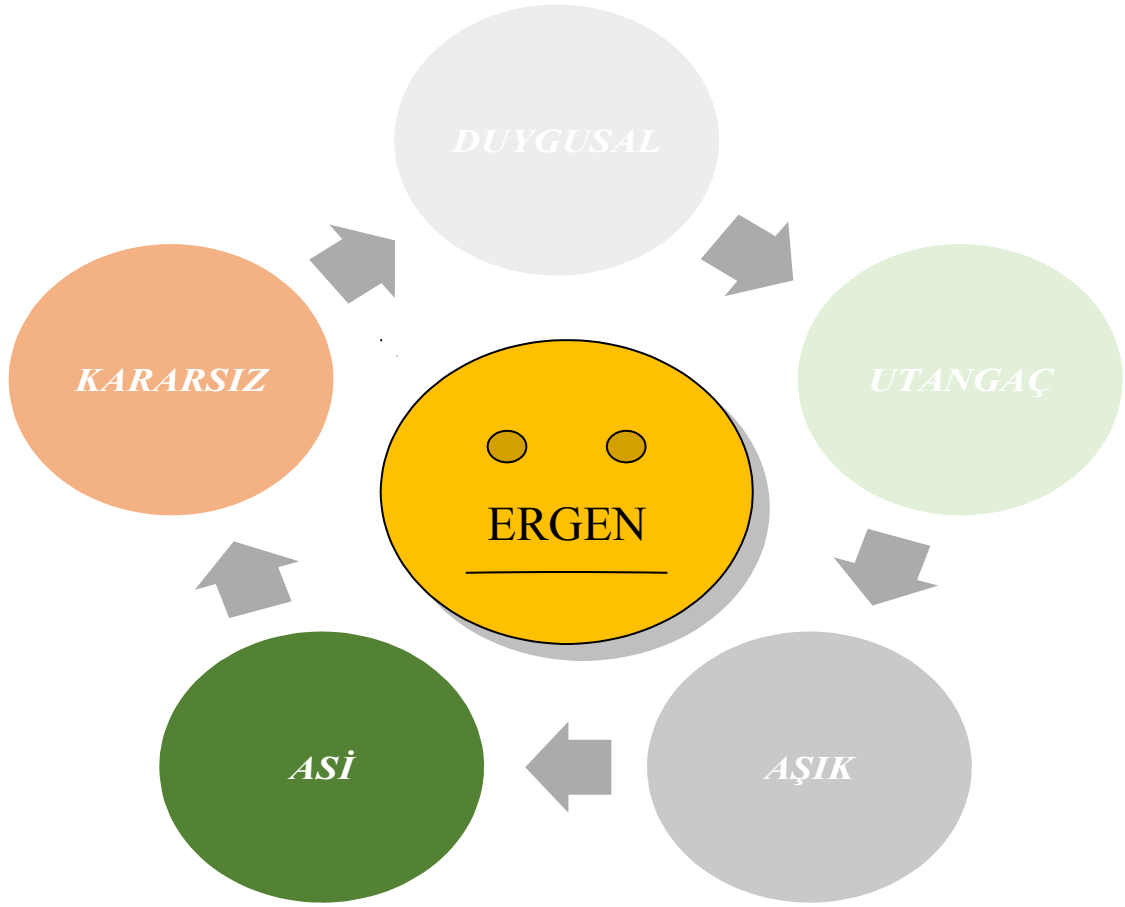


## ERGENLİK



İnsan yaşamı; bebeklik, çocukluk, ergenlik, yetişkinlik, ihtiyarlık ve yaşlılık olarak dönemlere ayrılır. Her dönemin kendine göre özellikleri vardır. Ergenlik dönemi, çocukluktan sonraki dönem olarak, çalkantılı bir dönemdir diyebiliriz.

Ergenlik kimlik arayışı, kendini ortaya koyma, özgürlük, bağımsız hareket etme, anne baba ile zıtlasmalar, kendine yönelme ile beraber geleceğe hazırlık yapması gerektiği, okula devam ettiği ve başarı beklenen, bir dönem olması açısından kritik bir dönemdir. Bu dönemdeki ergenin yaptıkları, yönelimleri, yapamadıkları, bu dönem sonrası yetişkinlik, yaşlılık ve ihtiyarlığı doğrudan etkileyecektir. Bu açıdan bu dönemi iyi tanımak, ilgi, ihtiyaç ve istekler ile geleceğe hazırlık aşaması arasındaki ilişkiyi iyi kurmak gerekmektedir.

Sevgili ergenler, bu dönemde;

- Kararsızlıklarınız çok olur,



- Olaylara akıldan çok duygularınızla yaklaşabilirsiniz,



- Utangaç olursunuz,
- Sakarlıklar gösterebilirsiniz,
- Sabırsız, tahammülsüz, sinirli halleriniz sık sık görülebilir,
- Aşık olabilirsiniz,



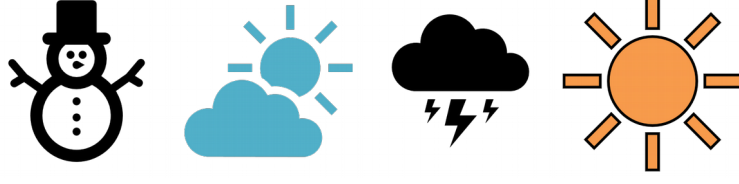
- Okul sorumluluğu ile ilgili isteksizlik olabilir,
- Kendinizi kanıtlamak için uygun olmayan şekilde davranma istekleriniz, davranışlarınız olabilir,
- Arkadaş ortamı hoşunuza gider,
- Anne baba ile anlaşmazlıklarınız olabilir,
- Zararlı alışkanlıkları deneme riski var.



Bu durumlar doğaldır. Ancak dikkatli olunmazsa gelecek için riskleri vardır. Dolayısı ile bu dönemin yukarıda sıraladığımız doğal risklerini atlatabilmek adına güçlü olmak, akıllıca davranmak, aşağıda sıraladığım bazı önerilere uymak sizin faydanıza olacaktır.

- Bu dönemde bebeklik ve çocukluk dönemi gibi geçici olduğunu, bundan sonraki dönemlerin özellik ve ihtiyaçlarının farklı olduğunu bilerek hareket etmekte fayda var,
- Sizin daha iyi bir gelecek sahibi olmanızı isteyen aile ve öğretmenlerinizin iyi niyetlerine güvenerek, önerilerine uymaya çalışmak sizi geleceğe daha emin adımlarla taşıyacaktır,
- Bu dönem bitince meslek hayatına atılıp, yeni bir yuva kurma dönemi gelecek, o sebeple bu dönem sonrasındaki yaşam için hedefler belirleyip, hedeflere ulaşmak için gerekli planlamaları yaparak uygulamaya koymak sizin mesleki, ekonomik, sosyal yaşam geleceğiniz için çok önemlidir.

- Sıkıntılar yaşadığımızda, kafamızı kurcalayan problemler olduğunda öğretmenlerinizden, ailenizden, rehberlik servisinizden destek istemeye çekinmeyiniz,



Bu dönemi sert esen bir rüzgara benzetebiliriz. Bu rüzgar, güçsüz ağaçlara, bitkilere, yapılara, eşyalara zarar verir. Kökleri sağlam olan, direnen, mücadele eden, bitkiler, ağaçlar, eşyalar hasarsız olarak rüzgarı gönderirler.

Sizler sabırla bu rüzgarlı, fırtınalı döneme direnip, kendiniz ve geleceğinize yönelmeyi başarabilerseniz (*ki bence bu gücünüz var*) yetişkinlik ve diğer dönemlerinizde çok daha rahat, mutlu, sağlıklı bir yaşam süreceksiniz şanslı yakalayabilirsiniz.

Öncel KARAKUŞ