

AKRAN BASKISI

KENDİNE İSTEMEDİĞİNİ, BAŞKASINDAN İSTEME



Okullarımızda öğrencilerimiz zaman zaman çeşitli sebeplerle akran baskısına maruz kalmaktadır.

Akran baskısını kısaca, kişinin yaşıtı ya da yaşıtlarının kendisini istemediği davranışlara zorlamasıdır diyebiliriz. Dersten kaçmaya zorlamak, cebindeki harçlığı istemek, zararlı alışkanlıklara teşvik etmek, gibi durumlar okullarımızda yaşanan akran baskılarına örnek olarak verilebilir.

Akran baskısı kuran öğrencilerimizi sorguladığımızda, evde, okulda, sosyal ortamlardan dışlandıkları, temel ihtiyaçlarının karşılanmadığı, şiddet gördükleri, istismar edildikleri, güvende olmadıkları, ilgisiz kalındıklarını, aile içi iletişim problemlerinin olduklarını görüyoruz.

Sevgili öğrenciler okuldaki bazı akranlarınız sizleri isteğiniz dışında, bazı davranışlara zorlamak isteyebilir ya da zorlayabilirler. Bu durumlarda olayı saklamak, korkmak veya onların isteklerine boyun eğmek sizlerin ve ailelerinizin başına daha büyük olayların gelmesine neden olabilir. Akranlarınız tarafından istemediğiniz davranışlara zorlandığınızda aşağıdaki tavsiyelere uymanızın sizin için daha iyi olacaktır.

- Öncelikle uygun bir dille sizden isteneni neden kabul edemeyeceğinizi anlatmaya çalışın,
- Israr ederse öğretmeninize, ailenize durumu bildireceğinizi söyleyin,

- Paniklemeyin, korkuya kapılmayın, kendinizi korumaya çalışarak oyalamaya çalışın,
- İmkan varsa ortamdan ayrılıp nöbetçi öğretmen ya da kendi öğretmeninizin yanına giderek olayı anlatın,
- Okul çıkışında size zarar verebileceği ile ilgili tehdit ediliyorsanız, okuldan çıkmadan önce okul idaresine bilgi verin,
- Rehberlik servisimize giderek Rehberlik Öğretmeninizin durumdan haberdar olmasını sağlayın,
- Arkadaş grubunuzla birlikte olmaya çalışın, okuldan yalnız ayrılmayın,
- Yalnızsanız bağırarak çevrenizdekilerden yardım talep edebilirsiniz

Yanlışta Boyun Eğme

Öncel KARAKUŞ